

暑期先修營課程活動表

A 班：第一週

8/14(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到		雲起樓 101	
09:00-09:30	開幕儀式		雲起樓 101	
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明		雲起樓 101	
10:00-10:10	休息時間			
10:20-12:10	破冰活動		雲起樓 101	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-16:10	自我探索：我是誰？	通識教育中心 吳楷貴老師	德香樓 B104	
16:10-16:20	休息時間			
16:20-17:30	校園環境介紹：Photo tour		德香樓 B104	
17:30-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	團體動力 分小隊、建立團隊意識	林晏廷老師	雲起樓 504-1	
8/15(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30	上車出發		雲來集大門口 上車	
10:00-12:00	金岳部落參訪 • 泰雅傳統文化導覽 • 部落體驗: • 陷阱製作 • 射箭活動	通識語文中心 吳品慧老師	南澳鄉武塔 國小	
12:00-13:00	午餐：金岳部落用餐			
13:00-17:30	金岳部落參訪 • 部落體驗: • 手工藤環製作 • 傳統泰雅音樂舞蹈 ----- 大地遊戲:觀光英語	通識語文中心 吳品慧老師	南澳鄉武塔 國小	
17:30-19:00	晚餐：車上吃便當(校外)			
19:00-21:00	趣味競賽	李婉茹老師	懷恩館	

8/16(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	人間生活禪 ●生活禪	生命與宗教學系 釋永東老師	雲起樓 503	
10:00-10:10	休息時間			
10:10-12:10	多元文化體驗 ●日本和服文化	通識語文中心 王菊老師	雲起樓 501&503	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	歌詞文學 ●流行歌詞學 vs.文學	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
15:20-17:30	文化創生 城市行銷	基隆文化局長 馬嫻育局長	雲起樓 501	
17:30-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	認識心理諮商 ●電影欣賞與討論：老大靠邊閃		德香樓 B104	

8/17(星期四)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	人間生活禪 ●禪與生命智慧	生命與宗教學系 釋永東老師	雲起樓 503	
10:10-10:20	休息時間			
10:20-12:10	歌詞文學 ●〈七里香〉向席慕蓉致敬	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
12:00-13:00	午餐：便當			
13:00-15:00	茶道文化與歷史	通識語文中心 王菊老師	雲起樓 501	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	走在西班牙聖雅各 千年古道上	吳家恆老師	雲起樓 501	
19:00-21:00	淺談關係霸凌拉人一把 給人希望 攻其不備		雲起樓 301	

8/18(星期五)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:20	上車出發		雲來集大門口	
8:30-10:00	歌仔之鄉 結頭份社區參訪	通識語言中心 翁子評老師	員山鄉 結頭份社區發 展協會	
10:00-12:00	宜蘭台灣戲劇館參訪 ●實務體驗：歌仔戲的說唱藝術	通識語言中心 翁子評老師	台灣戲劇館	
12:00-13:00	午餐：車上吃便當(校外)			
13:10-15:00	宜蘭人文地圖體驗 ●歌仔戲的沿革 ●歌仔戲的風貌	許美惠老師	德香樓 B104	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	講座：英文簡報	通識語言中心 翁子評老師	德香樓 B104	
17:30~	晚餐：便當 放假，可返家或留校			

A 班：第二週

8/21(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	兩性關係與人際溝通 ●雞同鴨講？鴨要跟講？ 人際與溝通	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	兩性關係與人際溝通 ●當鯊魚遇上狐狸	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
12:00-14:00	午餐：車上吃便當(學校準備) 雲來集大門口上車 佛光大學→蘇澳新火車站→南澳火車站			
14:00-16:50	東海岸環境教育 ●南澳村朝陽步道巡禮 ●台灣原生植物介紹	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	南澳村 朝陽步道	
17:30-19:00	晚餐：便當 南澳火車站→蘇澳新火車站			
19:00-21:00	感動人生 — 超完美告別		雲起樓 301	
8/22(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
07:30	上車出發		雲來集大門口	
09:00-12:00	東海岸環境教育 ●鼻頭角海岸生態	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	鼻頭角地質公園	
12:00-13:45	午餐：桌餐			
13:45-14:00	前往福隆遊客中心			
14:00-14:50	福隆人文地景	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	福隆遊客中心	
14:50-15:00	福隆遊客中心→三貂角			
15:00-16:00	三貂角地質景觀	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	三貂角燈塔步 道	
16:00-17:00	三貂角→礁溪溫泉公園			
17:00-17:30	礁溪溫泉公園巡禮	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	礁溪溫泉公園	
17:30-19:00	晚餐：車上吃便當			
19:00-21:00	趣味競賽	李婉茹	懷恩館	

8/23(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
8:10-10:00	人間生活禪 ●禪與人生哲學	生命與宗教學系 釋永東老師	雲起樓 501	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	兩性關係與人際溝通 ●男女關係大不同？ 性別差異	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	兩性關係與人際溝通 ●既期待又怕收傷害？ 親密關係與愛情心理學	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-16:20	休閒體育 ●圍棋介紹	圍棋發展中心 徐偉庭主任	雲起樓 301	
16:20-16:30	上車出發		雲起樓大門口	
16:30-17:30	休閒體育 ●林美步道巡禮	圍棋發展中心 徐偉庭主任	林美步道	
17:30-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	淺談網路霸凌 ●紀錄片座談會： BBS 鄉民的正義		德香樓 B104	

8/24(星期四)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	人間生活禪 ●禪修體驗	生命與宗教學系 釋永東老師	雲水軒 3F 佛堂	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	歌詞文學 ●蘇打綠的文青風	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	歌詞文學 ●音樂對位： 五月天與倉頡	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	法國文化行旅	通識教育中心 紀和均老師	雲起樓 301	

17:30-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	航向學海 各小隊表演、DJ 秀晚會		雲起樓 504-1	
8/25(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
8:30-12:00	成果發表		雲起樓 301	
12:00-13:00	午餐：便當			
13:00-17:00	綜合座談 結業式 授學分證明		雲起樓 301	
賦歸				

B 班：第一週

8/14(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到		雲起樓 101	
09:00-09:30	開幕儀式		雲起樓 101	
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明		雲起樓 101	
10:00-10:10	休息時間			
10:20-12:10	破冰活動		雲起樓 101	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-16:10	自我探索：我是誰？	通識教育中心 吳楷貴老師	德香樓 B104	
16:10-16:20	校園環境介紹：Photo tour		德香樓 B104	
16:20-17:30	晚餐：便當			
17:30-19:00	團體動力 分小隊、建立團隊意識	林晏廷老師	雲起樓 504-1	
8/15(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
07:30	上車出發		雲來集大門口	
09:00-12:00	東海岸環境教育 ●東北角生態與生物多樣性	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	鼻頭角地質公園	
12:00-13:45	午餐：桌餐			
13:45-14:00	前往福隆遊客中心			
14:00-14:50	福隆人文地景	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	福隆遊客中心	
14:50-15:00	福隆遊客中心→三貂角			
15:00-16:00	三貂角地質景觀	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	三貂角燈塔步道	
16:00-17:00	三貂角→礁溪溫泉公園			
17:00-17:30	礁溪溫泉公園巡禮	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	礁溪溫泉公園	
17:30-19:00	晚餐：車上吃便當(校外)			
19:00-21:00	趣味競賽	李婉茹	懷恩館	

8/16(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
8:10-10:00	人間生活禪 ●生活禪	生命與宗教學系 釋永東老師	雲起樓 501	
10:00-10:20	休息時間			
10:10-12:10	歌詞文學 ●流行歌詞學 vs.文學	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	多元文化體驗 ●日本和服文化	通識語文中心 王菊老師	雲起樓 501&503	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	歌詞文學 ●〈七里香〉向席慕蓉致敬	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
17:10-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	認識心理諮商 ●電影欣賞與討論：老大靠邊閃		德香樓 B104	
8/17(星期四)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	人間生活禪 ●禪與生命智慧	生命與宗教學系 釋永東老師	雲起樓 503	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	茶道文化與歷史	通識語文中心 王菊老師	雲起樓 501	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	走在西班牙聖雅各 千年古道上	吳家恆老師	雲起樓 501	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	文化創生 城市行銷	基隆文化局長 馬嫻育局長	雲起樓 501	
17:10-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	淺談關係霸凌拉人一把 給人希望 攻其不備		雲起樓 301	

8/18(星期五)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	人間生活禪 ●禪修體驗	生命與宗教學系 釋永東老師	雲水軒 3F 佛堂	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	歌詞文學 ●蘇打綠的文青風	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
12:10	上車出發		雲起樓大門口	
12:10-14:00	午餐：車上吃便當(學校準備) 雲來集大門口上車 佛光大學→蘇澳新火車站→南澳火車站			
14:00-16:50	東海岸環境教育 ●南澳村朝陽步道巡禮 ●台灣原生植物介紹	台大生物產業 傳播暨發展學系 林如森老師	南澳村朝陽步道	
17:25~	晚餐：便當 南澳火車站→蘇澳新火車站 放假，可返家或留校			

B 班：第二週

8/21(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	兩性關係與人際溝通 ●雞同鴨講？鴨要跟講？ 人際與溝通	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	兩性關係與人際溝通 ●當鯊魚遇上狐狸	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	歌詞文學 ●音樂對位：五月天與倉頡	中國與應用文學系 李明足老師	雲起樓 501	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	法國文化行旅	通識教育中心 紀和均老師	雲起樓 301	
17:10-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	感動人生 — 超完美告別		雲起樓 301	
8/22(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:20	上車出發		雲來集大門口	
8:30-10:00	歌仔之鄉 結頭份社區參訪	通識語文中心 翁子評老師	員山鄉 結頭份社區發展 協會	
10:00-12:00	宜蘭台灣戲劇館參訪 ●實務體驗： 歌仔戲的說唱藝術	通識語文中心 翁子評老師	台灣戲劇館	
12:00-13:00	午餐：車上吃便當(校外)			
13:10-15:00	宜蘭人文地圖體驗 ●歌仔戲的沿革 ●歌仔戲的風貌	許美惠老師	德香樓 B104	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	講座：英文簡報	通識語文中心 翁子評老師	德香樓 B104	
17:10-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	趣味競賽	李婉茹	懷恩館	

8/23(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
8:10-10:00	人間生活禪 ●禪與人生哲學	生命與宗教學系 釋永東老師	雲起樓 501	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	兩性關係與人際溝通 ●男女關係大不同？ 性別差異	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	兩性關係與人際溝通 ●既期待又怕收傷害？ 親密關係與愛情心理學	心理學系 游勝翔老師	雲起樓 501	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-16:20	休閒體育 ●圍棋介紹	圍棋發展中心 徐偉庭主任	雲起樓 301	
16:20-16:30	上車出發		雲起樓大門口	
16:30-17:30	休閒體育 ●林美步道巡禮	圍棋發展中心 徐偉庭主任	林美步道	
17:30-19:00	晚餐：便當			
19:00-21:00	淺談網路霸凌 ●紀錄片座談會： BBS 鄉民的正義		德香樓 B104	

8/24(星期四)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30	上車出發		雲來集大門口	
10:00-12:00	金岳部落參訪 • 泰雅傳統文化導覽 • 部落體驗: • 陷阱製作 • 射箭活動	通識語文中心 吳品慧老師	南澳鄉武塔國小	
午餐：金岳部落				

13:00-17:30	<p>金岳部落參訪</p> <ul style="list-style-type: none"> • 部落體驗: • 手工藤環製作 • 傳統泰雅音樂舞蹈 <p>-----</p> <p>大地遊戲:觀光英語</p>	通識語文中心 吳品慧老師	南澳鄉武塔國小	
17:30-19:00	晚餐：車上吃便當(校外)			
19:00-21:00	<p>航向學海</p> <p>各小隊表演、DJ 秀晚會</p>		雲起樓 504-1	
8/25(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
8:30-12:00	成果發表		雲起樓 301	
12:00-13:00	午餐：便當			
13:00-17:00	<p>綜合座談</p> <p>結業式</p> <p>授學分證明</p>		雲起樓 301	
賦歸				